

親支援講座

赤ちゃんがきた！

—思春期から花ひろく乳幼児期の育児—

はじめての育児は誰でも戸惑い、不安や心配がつきないものです。
また、家の中で四六時中赤ちゃんと向き合う暮らしになってしまうと、社会から切り離されてしまったような孤独感を感じることも少なくありません。
そんな時、同じくらいの月齢の赤ちゃんがいるお母さん同士で知り合い、情報交換や相談をし合うことで、不安や心配が和らいで孤立感が解消されます。
これからの親としてのあなたに、早い段階から子育て仲間をつくるのが、きっと助けになってくれます。

日時：令和5年11月10・17・24日(各金)、

12月1日(金) <全4回>

10:00~12:00

場所：瑞穂児童館

対象：2~5ヵ月までの第1子とママ

定員：10組

費用：1,100円(テキスト代 税込)

申込：10月20日(金) 10:00~直接申込

10:30~電話申込み可(先着順)

瑞穂児童館(☎052-852-2229)

名古屋市瑞穂区萩山町1-22



親支援プログラム受講者アンケートより

◇赤ちゃんがきた！

・同じ月齢の子どもと、このようにたくさん集まることがないので、ほかのお子さんを見ることができ安心した。

・産院のサポートや、実家の助けがなくなった2ヵ月目、夫も自分も子育てに不慣れでどうしたら良いかわからないことだらけ、丁度そのタイミングでこのプログラムに出会え、心に余裕ができ、貴重な育児を楽しむことができるようになった。

・家で、夫と役割分担について話し合ったことで、心に余裕ができ、より子どもにゆったり接することができるようになった。

・いろいろな子育てがある中で、完璧を目指さなくてよいことが、ほかの方の話を聞くことで、よくわかった。

